

Lago di Corsa - XVI edizione Villacidro, giovedì 2 giugno 2022

Percorso classico 11.4 km

L' ASD Olympia Villacidro, in collaborazione con l'ENAS e con l'approvazione della FIDAL Sardegna, organizza giovedì 2 giugno 2022 (festa della Repubblica) la XVI edizione del "LAGO DI CORSA", gara regionale su strada per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master, L'evento è inserito nel VIVIVERDE 2022 promosso dal Comune di Villacidro. La gara è valida anche per l'assegnazione di un Premio Speciale in abbinamento alla SANTA LUCIA JANAS COUNTRY del 22 maggio.

La prima grande novità è, quindi, il ritorno al percorso tradizionale: 11400 metri di meravigliosa natura per il giro completo del Lago sul Rio Leni. Si correrà in senso orario: attraversando subito il coronamento di 800 metri della Diga di Monti Mannu per poi dirigersi verso la pineta di Campus de Monti (bivio per Monti Mannu - 6° km) e con il lago alla propria destra si giungerà al bivio per Villascema (10° km). Da lì mancheranno meno di 1500 metri fino all'arrivo.

Il numero massimo di partecipanti ammessi alla prova competitiva è di 550 atleti agonisti.

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022 a società affiliate FIDAL. Sono ammessi anche gli atleti in possesso di RunCard e quelli regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di Promozione Sportiva (di seguito EPS) nel rispetto delle convenzioni con la F.I.D.A.L.

Dettaglio gare

h.9.30	Lago di corsa Competitiva	Mt 11.400
h.9.40	corsa su strada categorie Esordienti "B" e "C"	Mt 250
h.9.45	corsa su strada categorie Esordienti "A"	Mt 500
h.9.55	corsa su strada categorie Ragazzi/e	mt 800

Attività di contorno

h. 9.35	Baby sprint (per tutti i bambini sotto i 6 anni)	Mt 50
---------	--	-------

Il ritrovo di Giurie e Concorrenti è fissato alle ore 8.00 presso la sede del Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale situato sulla diga del rio Leni in località Monti Mannu a 5 km di distanza dal centro abitato di Villacidro (su google maps t.ly/O3Uk). La partenza delle gare è fissata alle ore 9.30.

Il percorso di gara sarà completamente chiuso al traffico fino alle 11.30.

I ristori saranno 3: al km 6 al km 9 e a fine gara per tutti i partecipanti alla manifestazione. L'organizzazione, potrà, eventualmente, inserire un ulteriore ristoro nei primi 4 km, qualora le condizioni meteo lo rendessero necessario.

ISCRIZIONI LAGO DI CORSA

Le iscrizioni devono avvenire entro le ore 21 di domenica 29 maggio 2022 con 2 diverse modalità:

- a) i tesserati Fidal devono iscriversi sul sito <http://tessonline.fidal.it/login.php>

- b) Gli atleti con RunCard o appartenenti ad un EPS invece** devono inviare, entro la stessa data, una mail a schirrupietro@tiscali.it con la copia della tessera valida per il 2022 e copia del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara (2 giugno 2022).

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione. Gli atleti dovranno essere forniti di spille.

SUL POSTO GARA NON SI POTRANNO EFFETTUARE NUOVE ISCRIZIONI.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di **18,00 euro** e comprende:

- pettorale di gara e assicurazione
- servizio di ambulanza e assistenza medico-sanitaria nel percorso
- 2 ristori in gara (acqua in bottiglia) e 1 ristoro all'arrivo
- WC nell'area partenza/arrivo
- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- pacco gara (con t-shirt tecnica bicolore EYE sport)
- medaglia celebrativa di finisher
- tassa federale (pari a 4,5 euro)
- noleggio chip per il cronometraggio
- Buffet finale con frutta e dolci

MODALITÀ DI PAGAMENTO: Il pagamento della quota sarà possibile esclusivamente dal sito **ENTERNOW** (www.enternow.it/it/browse/16-lago-di-corsa) seguendo le istruzioni indicate.

Le società con almeno 15 atleti iscritti alla gara principale (quindi esclusi gli iscritti alle gare giovanili) potranno contattarci alla mail olympiasegreteria@gmail.com per effettuare il pagamento cumulativo. **GLI ATLETI CHE, AL RITIRO DEL PACCO GARA, NON RISULTASSERO IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DOVRANNO VERSARE OLTRE ALLA QUOTA DI ISCRIZIONE LA MULTA DI € 5,00.**

GARE GIOVANILI: ISCRIZIONI e QUOTA

La quota di iscrizione per le gare esordienti e ragazzi è pari alla sola tassa federale e va versata sul posto gara al momento del ritiro dei pettorali. La baby sprint è gratuita. Per i bambini non è previsto pacco gara ma a tutti verrà data la medaglia e il sacchetto merenda.

RITIRO PETTORALI.

Mercoledì 1 giugno dalle 17 alle 20 e giovedì dalle 8 alle 9,00 ritiro pettorali e pacchi gara individuali e di società presso la segreteria del Lago di Corsa. Le società che hanno pagato con bonifico cumulativo ritireranno i pettorali e i pacchi gara. Nel caso di iscrizione di gruppo la consegna dei pacchi gara e dei pettorali verrà gestita con corsia differenziata e avverrà in un'unica soluzione previa consegna di copia del bonifico cumulativo.

CRONOMETRAGGIO La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip. E' vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è programmato esclusivamente per il Lago di Corsa 2022 e non può essere usato in altre manifestazioni. La mancata riconsegna subito dopo l'arrivo obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore entro lunedì 13 giugno 2022. Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 25,00 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

PREMIAZIONI (ore 11.30)

Per la gara competitiva di 11,4 km saranno premiati con ricchi cesti pieni di prelibatezze del territorio, trofei o attrezzatura sportiva:

- i primi **cinque** atleti e le prime cinque atlete classificati in assoluto (classifica unica);
- i primi **cinque** atleti Junior/Promesse/Senior (classifica unica) uomini e donne;
- I primi **cinque** atleti delle seguenti categorie maschili: M35 – M40 – M45 – MM50 – M55 – M60.
- I primi **3** atleti delle categorie M65 – M70 – M75 ed oltre (**classifica unica da M75 in su**);
- Le prime **cinque** atlete delle seguenti categorie femminili F35 – F40 – F45 – F50
- Le prime **3** atlete delle categorie F55 – F60 – F65 ed oltre (**classifica unica da F65 in su**).

I premi non sono cumulabili. Non sono previsti rimborsi né premi in denaro.

Per le **gare giovanili** saranno premiati i **primi cinque di ogni categoria** con coppe o trofei. Gli atleti dal 6° posto in poi verranno classificati tutti a pari merito.

TROFEO GIOVANILE 2022: la società che nelle 8 gare riservate agli esordienti e ragazzi totalizzerà il miglior punteggio vincerà il Trofeo giovanile. Per ogni singola gara saranno assegnati i seguenti punteggi:

1° classificato punti 10

2° classificato punti 8

3° classificato punti 6

4° classificato punti 4

5° classificato punti 3

Dal 6° classificato in poi punti 1.

Per singola gara ogni squadra potrà accumulare al massimo 5 punteggi oltre il 5° posto. (quindi se una squadra ha 7 atleti dal 6° posto in poi totalizzerà comunque 5 punti).

NOVITÀ ANNO 2022: GEMELLAGGIO con la gara **SANTA LUCIA JANAS COUNTRY** del 22 maggio
La Società che al termine delle due gare giungerà al traguardo con più atleti (m+f) vincerà il **PREMIO SPECIALE**. Il premio è offerto dalla **A.S.D. Atletica 4 Mori**.

SERVIZIO MEDICO: il servizio di primo soccorso prevede la presenza di un medico e di un'ambulanza all'arrivo (sullo sbarramento della diga) dove si svolgeranno contemporaneamente alla gara principale tutte le gare del settore giovanile e la baby sprint. Un'altra ambulanza con personale specializzato a bordo sarà posizionata a metà gara al km 5,5 (Campus de Monti).

PARCHEGGI e BAGNI CHIMICI: Sono presenti 2 parcheggi enormi distanti 100 metri dalla segreteria e dalla partenza. Il primo si trova sulla destra salendo e il secondo sulla sinistra sotto lo sbarramento. In ogni caso si consiglia di arrivare prima delle 8.30 e di non lasciare le auto sui bordi delle strade!

Saranno presenti 5 bagni chimici vicino alla segreteria di gara.

SERVIZIO BAR: sarà attivo il servizio bar a prezzi contenuti con vendita di panini con salsiccia arrosto e cipolle, coca cola, birra, caffè e patatine fritte

BUFFET FINALE: l'Olympia Villacidro offrirà a tutti i concorrenti, un buffet a base di dolci fatti in casa e frutta nello splendido piazzale della Sede dell'ENAS dove i bambini possono liberamente giocare e gli adulti rifocillarsi all'ombra di bellissime piante.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Tutte le info in tempo reale su <http://www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2022> e sulla pagina facebook della manifestazione www.facebook.com/lagodicorsa

RESPONSABILITA' PARTECIPANTI L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. A) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.). B) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi A) e B) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, a persone o cose, prima, durante e dopo la Manifestazione.

Diritti di Immagine. Gli atleti partecipanti alla 16ª edizione de Il lago di Corsa, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

Villacidro, 22 aprile 2022

Il Presidente
Angelo Salis

